

Fraaie giftset Lavendel (limited edition)

Ultieme ontspanning tijdens drukke decembermaand

Harmonie, ontspanning en welbevinden: dat is waarnaar veel mensen verlangen tijdens de drukste tijd van het jaar. En dat is precies wat je hen geeft met deze schitterend verpakte Lavendel geschenkset. Hij bevat een kalmerende Bodyolie Moor Lavendel en een ontspannende Lavendelolie voor in bad.

Bodyolie Moor Lavendel: kalmeert en beschermt

Het in alle rust insmeren met een rijke bodyolie vormt het perfecte begin van de dag. De Bodyolie Moor Lavendel dankt



zijn bijzondere naam aan veen-extracten (Moor) die volgens een speciale ritmische procedure zijn bewerkt. Deze kalmeren en zorgen voor balans en rust. Een ander belangrijk ingrediënt is lavendel, die zorgt voor ontspanning en een weldadige geur.

De bodyolie is bovendien heel geschikt voor wie het snel koud heeft: De verzorgende sheaboter en jojoba vormen een beschermend omhulsel van de huid. En dat is vooral in deze koude tijd van het jaar meer dan welkom!

Lavendelbad: weldaad voor huid en zintuigen

Aan het einde van een hectische dag zorgt een bad met lavendelolie voor totale ontspanning. De zachte geur van de natuurlijke etherische olie bevordert een rustige, diepe en ver-



kwikkende slaap. De licht- en warmtegevendende krachten van de plant geven een overbelast lichaam nieuwe vitaliteit. Je ondersteunt de ontspannende werking van dit bad, door je na afloop in te smeren met de bijpassende bodyolie. Deze is



namelijk ook bijzonder geschikt voor het begin van een goede nachtrust.

Verwen je moeder, je vader, je zus, je dochter, je vriend(in), je

vrouw of jezelf met dit liefdevolle en ontspannende cadeau!

Adviesverkoopprijs: € 19,95

www.drhauschka.nl

Interview met oprichtster soulwoman.org

Soulwoman.org oprichtster en blogster Viola Robbemondt is geen onbekende in de mediawereld. In de afgelopen jaren schreef ze met veel plezier over auto's en de autowereld - en dat zal ze met 'groene beauty's' als de Fisker Karma - blijven doen. Op dit nieuwe interactieve weblog Soulwoman.org komt nu tevens haar spirituele kant aan bod. We belden haar voor een mini-interview.

Waarom heb je dit weblog www.Soulwoman.org gelanceerd?

"In de eerste plaats om mijn eigen interesse in levenswijshoud, gezondheid en psyche te kunnen delen. Als ik iets inspirerends meemaak dan wil ik

erover schrijven zodat anderen er ook enthousiast van kunnen raken. Zodat we met z'n allen aan een Beter Wereld kunnen werken. Daarnaast merkte ik dat artikelen die ik voor allerlei tijdschriften schrijf, eenmaal gepubliceerd, vaak nutteloos op



de harde schijven van mijn computer rondhangen. Dat is jammer. Daaruit werd het idee geboren om ook andere schrijvers uit te nodigen om hun - eerder gepubliceerde - artikelen te doneren. Zodoende fungeert Soulwoman.org ook als een databank van inspirerende artikelen door inspirerende mensen, Geert Kimpen en Lisette Thooft bijvoorbeeld."

Een interactief tijdschrift dat dikker en dikker wordt dus? Mogen lezers er ook artikelen voor schrijven?

"Zeker, hoe meer zielen, hoe meer vreugde. Ik denk daarbij wel aan mensen die deskundig

zijn op een bepaald gebied zodat we onze lezers iets waardevols kunnen meegeven op het gebied van lichaam en geest in de meest brede zin van het woord. Natuurgeneeskundigen, trainers, psychologen, therapeuten, sprekers, schrijvers... Iedereen die iets bijdraagt aan bewuster leven."

Wat was jouw grootste aha-moment in spiritueel opzicht?

"Dat was niet een moment, het zijn er vele en het gebeurt bijna dagelijks! Door het lezen van boeken, het bezoeken van stille retraites en door alles wat langs komt bewust te doorleven - zowel vreugde als verdriet - is

er veel begrip en ruimte ontstaan. Ik beseft dat we, hoewel we de wereld allemaal door onze eigen persoonlijke bril bekijken, toch een eenheid vormen. En dat je jezelf helpt door anderen te helpen, iedereen op de eigen, unieke wijze. De een timmert een stoel, de ander kookt fantastische diners, weer een ander geeft satsang. Iedereen draagt automatisch zijn steentje bij. De natuur is ook een belangrijke aha-bron. Als ik 's ochtends door bos & duin jog, kan de aanblik van een kudde wilde paardjes me tot tranen toe roeren, ook al vechten ze soms. Alles mag er zijn."

4U COACH ACADEMY

Coach opleidingen Nieuw leiderschap

WWW.COACH-ACADEMY.NL

INFO@COACH-ACADEMY.NL